

熊本地震義援金募集のお願い

4月14日の大地震以来熊本を中心に大分を含む地域で大きな被害が発生しました。

余震は未だに続いており、今後も警戒が必要な状況が続いています。

英国に住む熊本出身の人達が故郷の悲惨なニュースを聞き何らかの支援をしたいと言う強い要望に答えて「熊本県人会」では英国日本人会(Registered Charity No.1145493)の全面的な支援のもと義援金募集の活動を開始しました。英国日本人会の皆様、どうぞご協力お願い致します。集まった義援金は全額、英国日本人会経由で熊本県庁の[熊本地震義援金]口座宛に送金されます。

小切手: 「Japan Association」宛、裏に「熊本地震」と記入。

郵送先: Japan Association in the UK
c/o JEIB, 3 London Wall Buildings,
London EC2M 5PD

銀行振込の場合:

Bank: NatWest bank

Sort Code: 56-00-23

Account No.: 26027607

Account Name: Japan Association in the UK

Ref: Kumamoto Jishin

☆ ☆ ☆

SKT88 開催のお知らせ

<S=シニア K=Kids T=Together シニアとジュニアの交流会です>

2016年6月26日(日) 14:30 (14:00 時間開場)

♪ソフトドリンク&スナック付♪

●会費

JA 会員: 無料

非会員: 5ポンド (1 家族 何人でも)

●場所:

Belsize Community library
Antrim Grove, London NW3 4XN Belsize Park
の駅から徒歩 5 分

Tel: 020 7078 7483

[内容: かるた プロ歌手の歌 童歌 踊り 読み聞かせ など]

大好評カルタ大会で読み聞かせ!!

世代を超えた楽しい会にしたいと思います。

※文字の読めない幼児用もあります! 是非ご参加下さい!

※地下鉄の運行状態をご確認の上お越し下さい。

☆お習字、漢字、手遊び、教えてあげられる方大募集!!

ピアノ: とくながきょうすけ先生 うた: 鈴木ナオミ
Tamae Parker

お問い合わせ: TEAM SMILE 鈴木ナオミ
07796-144-338

naomi.suzuki@japanassociation.org.uk

☆ ☆ ☆

第3回都道府県人会懇親会の報告

4月1日(金)23の道府県より有志総勢43名の参加で盛大な会となりました。£30程の余剰金はJA ジャパンハウス基金への寄付とさせていただきます。

皆様のご協力・ご支援に重ねて感謝申し上げます。

JA 都道府県人会 (満山)



☆ ☆ ☆

バスツアー開催のおしらせ

日時: 6月18日(土) 09:00 (時間厳守)

集合場所: Waterloo Place, Lower Regent Street SW1 (今までと同じ場所)

訪問地: Stratford Upon Avon (終日観光)

アンハサイウイー・コテージ、トリニティー教会、川べりを散策しながらシックスピアの銅像のあるクロフトガーデンやシェークスピア劇場シェークスピア生家等々を訪問予定

(入場希望者は各自現地でチケット購入していただく事とします。)

料金: お1人30ポンド(入場料は含まれておりません)

(33名以下の場合料金が参加人数によって変わりますのでご了承ください。)

(バスは大型49人乗りです。)

締切: 6月8日(水)

キャンセル: 1週間前までは無料

満山喜郎 (Yoshio Mitsuyama)

e-mail: mitsuyama@japanassociation.org.uk

Tel: 07958 955 931

☆ ☆ ☆

ヘンドン日本人墓地春の清掃報告

4月16日(土) 小雨の振る中、清掃が始められ、春の清掃は無事終了致しました。三輪精舎の佐藤顕明師ご夫妻、石井隼心師の読経が始まる頃には幸いに雨はあがりましたが、4月の半ばとも思えないほど風が冷たい日でした。参加者全員で、田村さん指揮のもと(おぼろ月夜)を合唱し、終了後、有志の方々は近くのコーヒESHOPに向かい、冷えた体を温めました。日本大使館より頂きました、桜もち、どら焼きを皆さんで分かち合い、お茶と共に美味しく頂きました。ご配慮いただきました、田邊領事ありがとうございました。

当日、冷たい風の中、佐野会長を先頭にご参加頂きました有志の皆様ありがとうございました。心からお礼を申し上げます。(参加者28名)

藤田幸子(墓地管理部)



参加者の方より一言

* 久しぶりに参拝いたしました。心が清まる様でした。皆様ありがとうございました。

ポーン 浪江

*いつも他の事があり参加出来ませんでした。今回初めて参加させて頂きました。たくさんの皆様と一緒に墓をきれいにしてお参りをしその後ワイワイ、ガヤガヤと食を共にして、有意義な一日になりました。ありがとうございました。感謝

メイ エリ

☆ ☆ ☆

二水会 4月の報告

日時: 2016年4月13日(水) 18:30~20:00

会場: St James's Church, Piccadilly

演題: 『気・流れる身体』一鍼灸と気功から見た健康の秘訣について

講師: 濱野 英太郎 (鍼灸師・気功インストラクター)



4月13日(水)の二水会では、気功インストラクターとして活躍されています濱野英太郎さんをお迎えしお話を頂きました。『気』とは何かということから始まり、基礎的なご説明を頂いたのちにはより実践的な気功体操も皆で体験できました。

それぞれが気というものを多少でも感じる事が出来たことが参加者の清々しいお顔から物語っていたと思います。

『気』とは生命活動をつかさどるエネルギーとのことです。この『気』という概念は中国を起源とし

JA Web Page: <http://www.japanassociation.org.uk/>

て、東アジアを中心として広く受け入れられているようです。同じく中国を起源とする陰陽五行説と『気』の概念を併用して気功についてのフレームワークの説明を頂きました。



基本的な説明の後、気功を使った健康法のポイントを三つあげられました。

- ① 気を滞らせない。
- ② 中心感覚を磨く
- ③ 長く息を吐く

上記ポイントについて、具体的な事例を挙げてご説明いただきました。

最後に全員で気功体操をしながら、呼吸を整えながら、体の中心を感じて気を流していくかを体験しました。(参加者27名)

☆ ☆ ☆

5月二水会のお知らせ

日時: 5月11日(水) 18:30より

講師: マルチミュージシャン 廣田 丈自(ひろた じょうじ)氏

演題: 『新日本民謡 考察』

ロンドンを中心に、世界各国で公演活動をされているマルチミュージシャンである廣田丈自様には歌や尺八の演奏をまじえながら、日本固有の民謡についてお話しします。

会場: St. James's Church, 197 Piccadilly, London W1J 9LL

会費: £5 (JA 会員) £8 (非会員)

問い合わせ: nisukai@japanassociation.org.uk (宮村)

☆ ☆ ☆

紅葉会 3月の報告

日時: 3月24日(木) 13:55 ~ 16:00

場所: Bloomsbury Baptist Church 4 階

司会: ウィンター千津子

受付: ウィリアム百子/竹中厚子

お茶当番: 竹内みどり

会計: 山下良子

写真: 川西弘子

報告: デニヤ葉子

第1部 13:55 ~ 14:45

1. 新入会員・ゲストなし、お久しぶりの方1名
2. 各部報告: 事務局、黒澤さんの都合で、今回は、早く来た人達の手伝いで、会報をセット、来た人に直接渡し、残りは郵送。JAの20周年の集会を予定、詳細は未定。秋の恒例日本祭りは9月25日(日曜日)に決定。

忘れな草 Web Page: <http://www.wasurenagusa.org.uk/>

会員部、2月から16人入会、全部で301人になる。

福祉部、緊急連絡カード、皆さんに送っていただいたお礼、2人でカギを持ち大切に保管しているので、心配なく。

墓地管理部、4月16日11:00～春の墓地清掃の確認。会報参照

文集部、春の英国春秋、原稿随分集まり、印刷するだけになる。文集とは別に、記念小冊子、JA20年のあゆみを作成予定。

同好会、歩く会、4月14日(木)ハンプトンコート、詳細は後日発信。5月末にはリッチモンドのイザベラプランテーションを6月はショールームのアランデル(城)を予定。

俳句の会、第3木曜日、1:30からロイヤルフェスティバルホールで行われ、新参加体験を募る。

食べ歩き会、4月12日(火) 会報参照

映画鑑賞会、次回4月は、「次郎長富士」

3. 鈴木ナオミ、震災追悼コンサート参加のお礼、たくさんのお寄付、人々が来てくれ、無事に終えることができた。寄付金は、子どもの笑顔バスプロジェクトと虹の架け橋プロジェクトに。震災5年目の節目だったけれど、これでおしまいと言う事はないので、これからも応援していきたい。



4. 皆で歌いましょう、3月誕生日、川西弘子

3月の歌、「うれしいひな祭り」「花」

指揮、田村陽子、ピアノ伴奏、ウインター千津子

5. ラジオ体操、第一、第二

第2部 15:00～16:00

特別イベント

グリーンコーラスの方々15名による、日本各地の子守歌や民謡、日本の四季の歌、アイルランド民謡、ミュージカルなどの歌を聞く。

指揮、高塚、伴奏、関谷

曲名: 1. 火の山の子守歌

2. そうらん節

3. 金毘羅船

4. ほたる

5. 落葉松

6. I dreamed a dream

7. Tonight

8. Danny Boy

9. 故郷

10. 終わりは知らないけれど

(ベートーベン悲愴第二合唱)

11. オーシャンゼリゼ

コーラスの皆さんの美しい歌声と名曲に、心が洗われ、元気づけられ、希望がもて、慰められた。私たちも故郷の二部合唱に参加し、会場いっぱいの大合

唱となる。輪唱の素晴らしさ、面白いリズムに自然に身体が動き出し、思わず一緒に口ずさみ手をたたき、踊り出したくなり、最後は全員で、気が付いたら前に出て踊っていた。(敬称略) 出席者: 22名

☆ ☆ ☆

5月紅葉会のお知らせ

日時: **5月26日(木)** 12:45より(開場12:00)

会場: Bloomsbury Baptist Church 4階
住所 235 Shaftesbury Avenue, London WC2H 8EP (最寄駅: Tottenham Court Road/Holborn)

演題: 会員の会/バザー

会費: 会員£4.00 非会員£5.50

担当者: ウィンター千津子

連絡先: Mail winter@japanassociation.org.uk

Tel 07957 548 023

5月紅葉会例会は、皆さんの会

5月例会は会場の都合より使用時間が1時間早められます。お昼にかかるということもあり皆さんと昼食をいただきながら会を進めたいと思います。皆さんでお喋り、皆さん人生の中で役に立ったお話。歌って踊りましょう。楽器を演奏できる方はコンサートという形式ではなく皆さんが楽しんでいる間に演奏していただくという楽な気持ちで演奏していただき、バザーも行います。出品なさりたい物をお持ちでしたら、是非お持ちください。但しその日に売れなかったものは、紅葉会では保管場所がないため必ずご自分で責任を持ってお持ち帰りください。売上げ金は一部をJAに寄付していただく予定です(売上げの何パーセントかは決めませんので、皆様のご好意でお願いいたします)。

また、当日「あべの」より1個7ポンドでお弁当を用意して下さることになりました。希望者は、担当のウィンターまで、上記メールまたはお電話でお知らせください。ご注文の際、もし特別のダイエットがごありでしたら、その旨をお伝えください。では皆様の隠された才能の披露、またバザーへの出品を楽しみにしております。以前に行いましたご自分の懐かしい写真などもお持ちください。会員で、この写真はだ〜れと当てっこもやってみましょう。では5月暖くなる事を祈って、皆さんの会を楽しみましょう。

5月のみの開始時間の変更に、くれぐれもご注意ください。

☆ ☆ ☆

福祉部報告

福祉部支部活動報告

北支部からのお知らせ

日時: **5月6日(金)** 12:30~14:30

会場: Cocoro Restaurant

住所: 31 Marylebone Lane, London W1H 2NH (最寄駅: Bond Street)

Tel: 020 7935 2931

会費: JA 会員£13

担当者：ウィンター千津子 / スコット純子
連絡先：020 8248 2883 / 020 8340 9063
chizwinter@icloud.com /
sumiko.scott@btinternet.com
北支部の次の懇親会は Cocoro Restaurant で行います。
Cocoro 特製の美味しいお弁当です。皆さん、ふるってご参加下さい。なお参加費£13 はおつりのないようにご準備願います。

ナルク UK 活動報告

ボランティア募集のお知らせ

平素はナルク UK の活動にご賛同いただきありがとうございます。ごさいます。

昨年7月にナルク UK 主催ワークショップで講演をしてくださった、国際プロフェッショナル・アロマセラピスト連盟 (IFPA) 認定のギルフォード・カレッジ・オブ・アロマセラピー学長のイネス多恵子氏のご依頼でご連絡させていただきました。

今年6月5日に IFPA 日本支部が英国で下記の実地研修を行うために、通訳ボランティアを2名募集しています。お手伝いいただける方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。

日時：2016年6月5日(日) 09:30~16:00

場所：Royal Free Hospital, Pond Street,
London NW3 2QG

ランチ休憩：45分間

交通費：支給

お問い合わせ先：JA 福祉部ナルク担当

JA 福祉部ナルク担当

Tel: 0772 1201 389

email: nalclondon@gmail.com

ナルク UK コーディネータ研修会議事録

日時：2016年4月12日(火) 10:30~13:00

場所：Costa @Premier Inn Kings Cross

参加：ナツ静枝・ホワイトハウス敦子・バグリー直子・山口ゆかり

・ヨガ・ワークショップについて

4月ワークショップのリマインダーを一斉メールで送信

メールアドレスを持っているけれど JA (ナルク) のメール会員ではない方々には、G メール (Contacts 欄) にアドレス追加済 (by 静枝) なのでこれから一斉メールにはこの Contacts を使用。

・ナルク G メール配信の際の差出人の名称について JA 福祉部ナルク担当に変更

・6月5日アロマセラピーワークショップの通訳ボランティア募集について

下記の通り一斉メールで募集

・ナルク新入会員と入会手続きについて

改定前の入会申込書がまだ一部使われていたため、必要事項 (ボランティア提供欄をメール使用者に返信して頂くよう手配

遠距離支援の広報

ケーススタディレポートを下記に掲載

・ナルク携帯電話

引き続き5月までホワイトハウスが管理

・次回コーディネーター例会について

JA Web Page: <http://www.japanassociation.org.uk/>

5月17日(火) 10:30 @Costa cafe (Premiere Inn Kings Cross)

・矢沢益恵会員のお見舞い継続について
お見舞いボランティア会員と益恵さんご主人の顔合わせは済んでいるので、お見舞いボランティアに行く方が益恵さんのご主人と直接連絡を取り合って日時を調整して頂き、お見舞い後にポイント申請して頂く

・ナルク入会の流れ

入会申込書の受け取りや保管等、不明な部分があるので、入会の流れを改善すべきである

・名簿管理の補佐役のコーディネーターの増員について時間に余裕のある世代も検討

ヨガ・ワークショップに参加して

大西敬子講師による1つ1つ丁寧なご指導のもと、ポーズをとっていくと、背筋が伸び胸が開きとっても心地良くなりました。普段の生活習慣で生じた体の歪みにも気づくことができ、それを改善するポーズも実践を交えて教えていただき大変ためになりました。設備の行き届いた会場、ヨガベースで、1時間自分の体と対話しながら心身のバランスを整えていく、とても充実したワークショップでした。(直子バグリー)

パークシャーのナーシングホームに移転した矢沢益恵会員をお見舞いして

暴風雨にあられまで降る最悪の Easter (日曜日) に竹中部長と2人パークシャーの益江さんを訪問しました。予めナルク事務局からメールにてナルク部員に募集し、Oxford/Berkshire 周辺に在住の会員、サリー在住の会員の3人が、今後、益江さんのお見舞いご担当下さい。当日は、益江さんにとっては初対面なのでご主人にお二人をご紹介してから、ハーマンさんの案内で益江さんの入居する Bayford House を訪れました。Finchley のホームよりゆったりとして広大な敷地に見渡す限りのフィールドが広がる環境は素晴らしいものです。5人でホーム到着後、益江さんを個室から応接室に連れて来てゆっくりお話しが出来ました。初対面の二人がいた所為か、日本語を話す機会が失われた為か、ロンドンの頃より益江さんは言葉少なでした。私たちは出来る限り益江さんに話しかけたり質問したりしたのですが、やはり会話らしい会話は出来ませんでした。でも、お元気そうでしたので、まだ新しい環境に慣れていないのかもしれませんが。インド系のケアラーが親切そうに話しかけていました。5月頃、益江さんを訪問したいと思います。これからは月1回、同行して下さいとお二人ともう一人のナルク会員が益江さんを見舞って下さるそうですから大助かりです。電車賃は Paddington から往復 £15.30。ご希望であれば、5月に何人かで益江さん訪問も予定中です。(ヴァンダースケーフ日 出美)

福祉コラム

スコットランドの訪日認知症大使ジェームズ・マキロップさん その1

林まゆみ著

忘れな草 Web Page: <http://www.wasurenagusa.org.uk/>

15年間、認知症当事者として生きてきたグラスゴー出身のジェームズ・マクロップさんが、昨年11月にモーリン夫人と共に日本に到着した。入国審査ゲートの「Anything Declare?」のサインを見あげ、「たくさんありますよ」と微笑んだ。「認知症当事者として、希望を失わず健やかに生きよう」という独自のメッセージを、500万に達する日本の認知症当事者と分かち合うことが訪日の目的だったのだから。

74歳になったジェームズさんがアルツハイマー症と診断されたのは59歳。認知症の診断で受けたショックから立ち直り始めた頃、アルツハイマー協会スコットランド支部の職員に「充実した人生を送ることはできます」と勇気づけられ「当たって砕けろ」と気を取り直した。

最初のステップは、自分を取り巻く社会と積極的な関係をもつという挑戦だった。次は「決死の覚悟」を示すため、自分の声を取り戻すことだった。このステップも乗り越えた彼は、ケアホームを皮切りに、会議などで自分の経験を語り始めた。2002年、認知症当事者を中心とする、認知症ワーキンググループを世界に先駆けてスコットランドに立ち上げるため、創設メンバーとして参画。メンバー全員が、認知症に対する社会の意識を変え、公共政策に強く働きかけ、当事者の健やかな暮らしを確保するという目的に取り組んだ。

訪日に先立って、日本に関する相当量の宿題をこなした。例えば、富士山の高さがスコットランドのベンネヴィス山の3倍であること。日本の人口が1億2680万人。その26.7%が65歳以上の高齢者で、その内の7人に1人が認知症を発症していること。認知症発症者は2025年までに700万人に達すると推計されていること等々。その2年前、グラスゴーでジェームズさんに出会い、すっかり惚れ込んだ人物がいた。NHK文化・福祉番組部の河村チーフディレクターである。間髪をいれず「私たち抜きに私たちのことを決めないで」という彼らの合言葉をテーマに番組を制作、2014年に全国放映されるや大反響を巻き起こしたのだった。瞬く間に「認知症ワーキンググループ」の日本版が立ち上げられた。



NHKハートフォーラム(非公式の会議)「認知症ジェームズとの対話—当事者が拓く新時代」が東京と大阪で開催されることとなった。出演依頼を受けたジェームズさん、モーリン夫人に付き添われ、日本の当事者にポジティブ・メッセージを伝えたい一心で日本の土を踏んだのだった。ジェームズさんのメッセージは「学びの交流と普遍的経験の共有」。

二つの文化一つの旅

JA Web Page: <http://www.japanassociation.org.uk/>

ジェームズさんは、日本認知症ワーキンググループ創設メンバーでフォーラム出演の二人と15年間の個人的体験を分かち合い、対話がこれに続いた。ジェームズさんによって、アルツハイマー症の診断を受けた時の雷に打たれたような衝撃とその後の長い暗黒の日々、

認知症当事者の住む地域及び社会全体における機会探求、独自のテーマ、目標達成法の模索、支援の授受といった難問の熟考等が語られた。

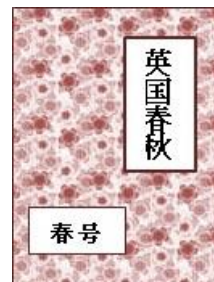
日本認知症ワーキンググループの創設メンバー二人は、ジェームズさんの経験と自分たちの経験が不思議なほど相通じていることに触れた。最初に口を切ったのは、39歳で若年性アルツハイマーと診断された丹野智文さんで、ジェームズさんとそっくりの経験を披露した。続いて54歳の藤田和子さんが、過去8年間の認知症当事者としての道のりを語ったが、こちらもジェームズさんの経験と合わせ鏡のように似たものだった。聴衆は、認知症当事者が直面する問題を初めて深く理解した模様で、会場の空気が一つになった。

☆ ☆ ☆

文集部からのお知らせ

『英国春秋』春号(No.28)が完成しました。

既に全会員には一斉メールでまた一般会員の方々(含む寄稿者)には郵送済みです。今回、文集に投稿いただいた皆様に心よりお礼を申し上げます。



次号は秋号10月中旬発行、を予定していますので、一人でも多くの会員の皆様からのエッセイをお待ちしております。

秋号特集:「私の理想の人」「私の初恋」

募集要項

タイトル:フリー又は上記特集

字数: A4 2~3枚 (ワード添付)

締切期限: 原稿常時受付、大体9月20日(火)前後

☆ ☆ ☆

理事会だより

4月6日(水)17:30~20:00第192回定例理事会が行われました。主な討議内容はヘンドン日本人墓地80周年とJA20周年について、また20周年記念冊子発行等につき話し合いが行われました

☆ ☆ ☆

4月度映画同好会報告

帰国中の渡辺氏に代わって報告したいと思う。上映された映画は「次郎長富士」という時代劇。映画全盛時代をしのばせる豪華な出演者の顔ぶれで次郎長に長谷川一夫を始めとし勝新太郎、市川雷蔵、根上淳、船越英二、黒川弥太郎。女優陣は京マチ子、山本富士子、若尾文子、中村玉緒など大映陣総出演となっている。内容も単純な親分同士の対決や喧嘩が中心

忘れな草 Web Page: <http://www.wasurenagusa.org.uk/>

なのでつまりチャンバラのシーンも見所の一つなので男性向きかなとも思うが女優陣の美しさと艶やかさも必見で時代劇の面白さ満載の豪華版であった。

☆ ☆ ☆

花見会のおしらせ

今年は昨年よりも寒い様で桜も開花が2週間ほど遅れています。今年は何処か違う場所をと思っていましたが交通便利でトイレや雨の場合など幾つかの問題をクリアする場所というとなかなか難しいので又同じ場所です八重桜の花見をしたいと思っておりますのでお弁当、飲み物各自持参でお出かけ下さい。

日時：5月4日(水) 12:30

場所：アルバート記念碑(ロイヤル アルバート ホールの向い側)の東側(桜が見えます)

出欠連絡も必要無し。来た人達で楽しく過ごしましょう。雨天決行

☆ ☆ ☆

俳句を学ぶ会からの報告

日時：4月21日(木) 13:30-15:30

場所：ロイヤルフェスティバルホール ロビー

先生も含めて全部で10名出席

いつもより空いたホールで、明るい席が取れ、遅れた人を待ち始まる。初参加の人を交え、日の差した春らしい雰囲気の中、季語「桜」を使い、喜びも悲しみも交えた俳句が披露され、人により感じ方の違いに関心する。その後はいつものように楽しいおしゃべりに移り、日本のお菓子をほおぼり、幸せを？みしめる。

花吹雪芝生の上の花毛氈

富美子マーシー

満開の桜花めでたし門出かな

日出美ヴァンダースケイフ

木蓮の見事なまでの立ち姿

葉子デニヤ

次回：5月19日(木) 13:30

場所：ロイヤルフェスティバルホール

季語：『新緑』

問い合わせ先：クーパーのりこ

☆ ☆ ☆

スケッチ会からの報告

4月13日(水) サマーセットハウスにて行なった。新人も含め8名の参加。天気にも恵まれ春うららの上天気。一階のペランダは憩いの場所でテーブルも20位はありほぼ満席の状態の人々が春の陽射しを楽しんでいた。直ぐに気付いた事はお茶や寛ぐには最高だがスケッチには向かないという事。何故かという立派な防壁があり座ると景色が見えなくなるからだ。私はすぐに移動を始めた。階段を下り通りにでた隣りの小さな公園にも行ってみた。ベンチはすすなり、芝生も人々でイッパイ 仕方なく信号を渡ってまた川べりに出、クレオパトラの針の所でようやく座っても対岸が見える場所を見つけた。30分位は

かかった。構図が一番の基本だ。これが決まらないと良い絵は描けない。今回皆さんの絵は満足出来るものではなかった。それは場所が悪かったからだ。どうせなら良い絵を描きたい。今回は場所選びに失敗したと思う。次回からは腰を落ち着ける前に納得の出来る場所選びにも十分な時間をかける様に注意したいと思った。



全員集合



クーパーのりこ



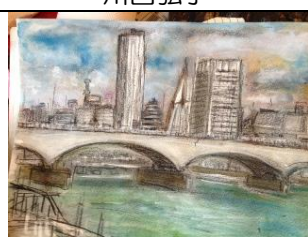
グリーブス邦子



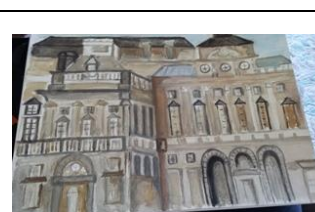
川西弘子



田口邦子



竹内みどり



山本郁子

☆ ☆ ☆

歩く会からの報告

4月14日(木) この日、1日だけの快晴に恵まれ16名が参加。キングストンからホームパーク(ハンプトンコートパーク) Long water 沿いを歩いてハンプトンコートへ。美しく水仙、ブルーベルの咲き乱れる庭を散策後やっとお昼。お昼は皆さん分け合いながら美味しくいただきました。帰りはこれ以上歩けないと言い出した会員も雰囲気魅せられて、頑張ってお昼と一緒にテムズ川沿いを歩いてキングストンへ。カフェで疲れを癒し、楽しいヘルシーウォーキングの1日でした。



良い天気にもまれて、キングストン〜ハンプトンコートまで散策。梅、モクレン、ブルーベルなどが咲き乱れ、新緑の景色の中を楽しくお喋りに花が咲き、楽しい1日でした。 マユミ

美しい花と水辺、美味しいランチとても素敵なひとときを過ごさせて頂きました。 和子

テムズ川沿いのウォークは最高でした。 S. C.
☆ ☆ ☆

歩く会からのお知らせ

日時：5月16日(月)

集合場所と時間：National Rail, Kingston 駅改札口 11:00
National Rail, Waterloo 駅 10:27 発 (Zone 6)
Kingston 駅着 10:55
Clapham Junction, Wimbledon にも停車

コース： Kingston 駅よりバス 85 番で Warren St 下車。リッチモンドパークへ。シャクナゲの咲く Isabella Plantation を散策、ここで持参のピクニックランチ。ランチ後、ロンドンが一望にも見渡せる Pembroke Lodge へと歩き、散策後休憩。帰りはバスにてリッチモンド駅又はキングストン駅へ。健脚の方はテムズ川沿いを歩いてリッチモンド駅のコースもあります。

16:00 頃終了

雨天中止 (朝から雨が降って降っている場合)

担当者：川西弘子

連絡先：01932 248 142

携帯 07979 816 673 (当日のみ)

email: a.alibert@ntlworld.com

電話でのお問い合わせは、5月13日(金)以降に、お願い致します。

次回の予定：6月10日(金) 田中えりこさんの案内でロンドンより南西にあるアランデル城近郊を散策。ピクトリア駅より約1時間25分。ピクトリア駅発 9時頃を予定。5月に時刻が変わるので改正後、はっきりした出発時間をお知らせします。詳細は5月の会報をご覧ください。

☆ ☆ ☆



同好会のお知らせ

1、開催日時 2、場所 3、住所 4、詳細
5、担当者 6、備考

<ウォーク>

上記掲載済

<カラオケ>

- 1 5月5日(木) 13:00~16:00
- 2 カラオケ エボック
- 3 30 Brewer Street, London W1 (徒波書房)の奥
- 4 飲食持ち込み自由
- 5 竹内 07774 476 293
- 6 要予約

<スマホ/iPad/iPhone>

- 1 5月10日(火)、5月24日(火) 14:00~16:00
- 2 あべのレストラン地下
- 3 47 Museum Street, London WC1A
- 4 Wi-Fiの接続の仕方とアプリダウンロードとその使い方などモニターで説明予定。講師なしの情報交換の場です。初心者、中上級者の方も一緒に楽しく皆んなで情報を披露しあいましょう。会費無料。JA 会員のみ参加可 15 名程。
- 5 上田、浜口 (rie036@gmail.com)
- 6 自由参加 (JA 会員のみ)

<スケッチ>

- 1 5月11日(水) 11:30~
- 2 Hammersmith 駅 テスコの前の改札口
- 5 竹内 0777 4476 293
- 6 自由参加 (JA 会員のみ)

<映画鑑賞>

- 1 5月17日(火)
- 2 12:30~15:30 Farm St. Church 別館 (30分早くなったので要注意 弁当持参 OK)
- 3 114 Mount Street, London W1
- 4 「祇園囃子」溝口健二監督
主演：木暮実千代、若尾文子
- 5 渡辺 07783426113
竹内 07774476293
- 6 要予約

皆さんフリーパスを大いに利用して外に出ましよう見聞を広めて楽しみましよう 出たくなるのがボケの始まり 同好会は会后のお茶や食事だけの参加も可 ぜひお出かけください??

☆ ☆ ☆

会員部からのお知らせ

新入会員

松崎洋子(620)、エバンズ洋子(621)、大木健一(622)、内田フィンチ光重(623)、堀 将人(624)、大原 昇(625)、ジョーンズももえ(626)、岩上俊哉(627)、北川むつ子(628)、マイラン珠世(629)、マヒューズ雅子(630)、満籐由加(631)

ご逝去

バラード和子(198)

現在会員数：312

尚 組織、会則が欲しい方は配信しますのでご連絡ください。

07931534166

会員部 飛田まゆみ/Greaves 邦子

membership@japanassociation.org.uk

☆ ☆ ☆

忘れな草より

ビデオ制作ボランティア募集

日本人コミュニティの基礎を築いた 1950 年代～1970 年代渡英の、在英邦人のインタビュー動画を記録していく「忘れな草プロジェクト」では、協力してくださるボランティアの方を募集しています。

①動画編集

PC/mac を持ち、高画質の MP4 形式での納品が可能な方。（編集用ソフトが無い方は提供）

（編集ソフト：Final cut pro / Adobe Premier pro など、画像加工ソフト：Photoshop などを使用）

②インタビュー撮影

平日の日中にハンディカム（パナソニック）でインタビューの撮影ができる方。

趣味で動画撮影を行っている方、歓迎します。

ご興味のある方は、以下までメールにてお問い合わせください。

momoko.williams@japanassociation.org.uk

☆ ☆ ☆